



Modulo per la preparazione alla Colonscopia Virtuale con **COLON FREE®**

NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

- **DIETA**

PER 3-4 GIORNI PRIMA DELL'ESAME seguire una dieta povera di scorie

Cibi e bevande consentiti : cracker, cereali, frutta cotta, patate lesse senza buccia, carote lesse, asparagi lessi, barbabietole lesse, brodo vegetale sgrassato, margarina, pollo lessato ben cotto e senza pelle, pesce, formaggio a basso contenuto di grasso, margarina, bevande decaffeinato, latte scremato, succhi senza residui di frutta, bevande senza gas.

Cibi non consentiti : verdure, frutta secca, pane, pasta, carni rosse, burro, legumi.
È consigliabile bere almeno 2 litri di acqua al giorno

- **NOTIZIE GENERALI COLON FREE®**

La confezione di COLON FREE® contiene 4 buste ognuna delle quali serve a preparare un litro di soluzione. Per completare la preparazione dell'intestino alla colonscopia sono necessari tutti e quattro i litri. Il contenuto di ogni singola busta va disciolto in un litro di acqua naturale. La soluzione è più apprezzabile se leggermente refrigerata prima della somministrazione.

Non bisogna più assumere cibo solido dopo aver iniziato la preparazione con COLON FREE®.

Se l'evacuazione non avviene con feci liquide, chiare, trasparenti o gialline si può praticare un clistere di pulizia la mattina dell'esame.

SE L'ESAME E' PREVISTO tra le ore 8:00 e le 12:00

Prima dose : bere 3 litri di COLON FREE® la sera prima dell'esame dalle ore 19:00

Seconda dose : bere 1 litro di COLON FREE® la mattina, almeno 2 ore prima dell'esame

La mattina dell'esame rimanere a digiuno e non bere più nulla nelle due ore precedenti la colonscopia

SE L'ESAME E' PREVISTO dopo le ore 12:00 o nel pomeriggio

Prima dose : bere 2 litri di COLON FREE® la sera prima dell'esame dalle ore 19:00

Seconda dose : bere 2 litri di COLON FREE® la mattina, almeno 4 ore prima dell'esame

La mattina dell'esame rimanere a digiuno e non bere più nulla nelle due ore precedenti la colonscopia

- **NORME DI CARATTERE GENERALE**

È consigliabile :

Non mangiare cibi solidi dopo aver terminato di assumere la preparazione con COLON FREE®

Recarsi alla sede dove verrà praticata la colonscopia accompagnati da una persona

È possibile :

Bere acqua, the, camomilla, succo di frutta diluito o qualunque bevanda chiara sino a 2 ore prima della colonscopia

Andare in toilette anche in sala di attesa poco prima dell'esame

Non è necessario :

Praticare clisteri o purganti se la mattina dell'esame l'evacuazione avviene con feci liquide o gialline

- **MODALITA' DI ESECUZIONE DELL'ESAME**

1. Al momento dell'arrivo nella struttura il personale medico effettuerà al paziente una iniezione intramuscolare di *Buscopan* che servirà a far rilassare la muscolatura dell'intestino.

2. Passati 20/30 minuti il paziente sarà accompagnato nella sala TAC, a questo punto verrà fatto sdraiare prono sul lettino della TAC; il personale medico, attraverso un sondino lungo 2 cm inserito nel retto, insufflerà manualmente aria nell'intestino, finita questa fase inizia l'esame di **Colonscopia Virtuale** durante il quale il paziente non dovrà fare altro che eseguire due respiri (uno in posizione prona ed uno in posizione supina) mentre il lettino si muove nella apparecchiatura TAC.

3. L'esame è terminato ed il paziente può tornare alle sue attività quotidiane

Ditar S.r.l.

Contrada Piano Cappelle,

82100 Benevento

www.ditar.it

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI : Tel. 0824 313131 Fax 0824 312884 mail : info@ditar.it

LABORATORIO ANALISI : Tel. e Fax. 0824 21505 mail : centroanalisi@ditar.it

RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO – RISONANZA MAGNETICA APERTA – TAC MULTISTRATO (80 strati) – CONE BEAM 3D – MAMMOGRAFIA DIGITALE – RADIOLOGIA DIGITALE – ECOGRAFIA MULTIDISCIPLINARE – ECOCARDIOGRAFIA – MOC-DEXA – LABORATORIO ANALISI